



Día 3 ¿Cómo Aprender por repetición?

¡Hola! Soy Georgiana, fundadora de Profesoraingles.com y SpeakEnglishPodcast.com. Ayer hablé sobre cómo aprender gramática sin esfuerzo. La regla de ayer es:

REGLA # 2. NO ESTUDIES REGLAS GRAMATICALES. USA LA TÉCNICA DE PUNTO DE VISTA

En este video hablaré de un problema muy común entre los estudiantes de inglés. **Para ellos es difícil recordar lo que aprenden.** Es común aprender algo en inglés, y, después de cierto tiempo, olvidarlo casi todo. **Esto es muy frustrante, y con el tiempo, puede afectar tu motivación.**

Muchas escuelas de idiomas tratan de cubrir la mayor cantidad posible de material. **De esta manera los estudiantes aprenden superficialmente, por lo que no consolidan lo aprendido.**

¿Cómo se puede evitar esto? **¿Cómo puedes aprender inglés profundamente?**

Esta estrategia de gran importancia te puede ahorrar mucho tiempo:

APRENDE POR REPETICIÓN

Esta estrategia puede parecer simple, pero es muy poderosa:

"APRENDE POR REPETICIÓN"

¿Qué quiero decir con esto? Bueno, es simple. Digamos que tienes de 20 a 30 minutos de contenido de audio fácil en inglés. **Por ejemplo, un cuento o un podcast.** Si tienes el texto en inglés, todavía mejor.

Muy bien, en lugar de solo escuchar el contenido una o dos veces, escúchalo muchas veces. Por ejemplo, 2 o 3 veces al día, durante una semana. **Puedes leer la transcripción al mismo tiempo que escuchas.** Hazlo, aunque creas que ya has aprendido las palabras.

¿Por qué tantas veces?

Porque tu cerebro necesita muchas repeticiones para adquirir nuevo vocabulario, nuevas estructuras gramaticales, pronunciación, etc. También es importante hacer las repeticiones a lo largo de varios días.

Después de una semana se puede seguir adelante y elegir un material

diferente. Te puedo garantizar que esta técnica es muy poderosa.

De hecho, esta técnica es bastante común entre los políglotas, gente que puede hablar varios idiomas.

Esta técnica es especialmente importante si tu inglés no está consolidado.

Mis cursos de inglés premium siguen específicamente esta filosofía, permitiendo al estudiante consolidar rápidamente su inglés de una manera simple y conveniente.

Así que, la conclusión es que hay que usar un sistema en el que una vez aprendes algo, lo recuerdes durante meses, años y...¡para siempre!

Mi sugerencia para hoy es: **si tienes contenido de audio en inglés, planifica la escucha del mismo contenido al menos durante una semana, cada día.**

¡Después de algún tiempo notarás la diferencia!

Muy bien, así que este es el final de este video. La regla a recordar es:

REGLA # 3. APRENDE POR REPETICIÓN

Mañana hablaré de algo que estoy segura que estarás interesado: como hablar inglés de forma automática. ¡Nos vemos allí!



Fundadora de Profesoraingles.com
y SpeakEnglishPodcast.com