



## Día 4 ¿Cómo Hablar de forma Automática?

¡Hola! Soy Georgiana, fundadora de [Profesoraingles.com](http://Profesoraingles.com) y [SpeakEnglishPodcast.com](http://SpeakEnglishPodcast.com)

Ayer hablé de la repetición y el aprendizaje profundo: Si escuchas un mismo contenido muchas veces, te ayudará a consolidar tus habilidades y también a activar tu vocabulario. Esta es la regla:

### REGLA # 3. APRENDE POR REPETICIÓN

¡Así que no te olvides de escuchar todos los días y llevar un reproductor de mp3 en todas partes!

Hoy me gustaría tratar sobre cómo hablar inglés de forma automática y sobre una técnica fantástica llamada Preguntas y Respuestas que te ayudará a lograrlo.

Muy bien, **lo que quiero decir con hablar de forma automática es que no traduces mentalmente al hablar o escuchar.** El inglés **cobra vida.** En esta etapa se puede hablar inglés. Por favor, ten esto en cuenta:

### FLUIDEZ NO SIGNIFICA PERFECCIÓN.

Fluidez no significa hablar sin errores. **Cuando los niños hablan, por lo general hacen muchos errores, pero mejoran con el tiempo.** Es natural cometer errores en el proceso de aprendizaje de un nuevo idioma.

Así que, ¿cómo puede hablar con fluidez, de forma automática? Piensa en esto:

### **PARA HABLAR MEJOR, ESCUCHA MUCHO CONTENIDO COMPRENSIBLE.**

Escuchar mucho, mejora tus habilidades de comprensión. **Además, te acostumbrarás a como es hablado el idioma de forma natural, haciendo innecesario traducir mentalmente.** ¡Esto es muy poderoso!

**Escuchar contenido comprensible diariamente se llama en inglés "input approach", y se ha demostrado que tiene muy buenos resultados.**

Es importante entender el material que elijas, porque así es como tu cerebro será capaz de aprender el idioma. **La calidad del audio y tener las transcripciones también es importante.**

Al principio hablé de la técnica de **preguntas y respuestas**, usada extensamente en mis cursos de inglés Premium. Esta técnica es absolutamente asombrosa cuando se ejecuta correctamente!

**Déjame mostrarles cómo funciona para ilustrar mejor la idea.**

En pocas palabras, consiste en muchas preguntas y respuestas que crean una historia llena de significado a través de la lección. **La historia proporciona un contexto rico, lo que hemos visto que es fantástico, y las preguntas y respuestas ayudan a practicar muchos aspectos del inglés.**

**Así funciona una típica lección incluida en mis cursos Premium:**

**Digo una frase en inglés sobre la historia.**

1. Hago preguntas en inglés sobre esa frase.
2. Después de cada pregunta, hay una pausa donde puedes contestar en inglés.
3. Ofrezco una respuesta correcta en inglés y repito el proceso (desde el punto 1).

## Déjame mostrarte un ejemplo del curso Fluency (nivel II)

**The penguins aren't happy in the zoo. They're bored, and they can't surf. Surfing is their passion! They plan to escape from the zoo!**

What do the Penguins plan to do?

To escape. They plan to escape from the zoo.

From where do they want to escape? From Antarctica? Not from Antarctica! They want to escape from the zoo. They want to live in the zoo, right?

No, no, no! They want to escape from the zoo! They don't want to stay at the zoo. They don't want to live there.

**They plan to escape at night when everybody is sleeping.**

Do they plan to escape in the morning?

No. They don't plan to escape in the morning. They plan to escape at night.

When do they plan to escape? When?

At night. They plan to escape at night when everybody's sleeping.

Is everybody sleeping at night or during the day?

At night. Everybody's sleeping at night, not during the day.

Who's sleeping at night?

Everybody.

Everybody's sleeping.

It's the perfect moment for escaping.

**They escape that night, and when they're outside, George says: "We have to go to Hawaii!"**

When do the penguins escape? When?

At night. They escape at night.

Where does George want to go?

To Hawaii. He wants to go to Hawaii. He says: "We have to go to Hawaii!"

**Peter asks: "Why Hawaii?"**

What does Peter ask?

"Why Hawaii?". That is what he asks George. He doesn't understand why they have to go to Hawaii.

Who asks "Why Hawaii? Peter or George?

Peter. Peter asks that.

**George answers: "We have to go to Hawaii because in the Magnum PI TV program, there are people surfing!"**

According to George, why do they have to go to Hawaii?  
Because in the Magnum PI TV program, there are people surfing. They love surfing, and they want to go to a place where people surf.

**So, they go to the beach, and they start swimming towards Hawaii! They say: "We're going to Hawaii!"**

Where are they swimming to?  
To Hawaii. They're swimming to Hawaii.  
What do they say while they're swimming? What do they say?  
They say: "We are going to Hawaii!" while they're swimming. What brave penguins!

**After fifty-seven meters of swimming, Peter says: "Are we getting closer? I am tired!"**

Who's tired?  
Peter. Peter is tired! Peter doesn't like swimming.  
Who doesn't like swimming?  
Peter. Peter doesn't like swimming.

**So, they stop swimming and come back to the beach.**

Who stops swimming?  
The Penguins, Peter and George. They stop swimming and come back to the beach.  
Where do they come back to? To the zoo?  
Not to the zoo! They come back to the beach.

**Then, George has another idea. He says: "We can travel inside a box to Hawaii by mail!"**

Who has another idea?  
George. George has another idea.  
How does George want to travel?  
In a box by mail. He wants to travel in a box by mail.

Aquí digo varias frases. **A continuación, hago diferentes preguntas que puedes responder.** La historia continúa y continúa, con más información, más preguntas y más respuestas. **Las preguntas normalmente son bastante fáciles.** ¡Después de mucha práctica, te encontrarás a ti mismo respondiendo las preguntas sin esfuerzo y de forma automática!

**La captura de pantalla que te estoy mostrando es parte de un curso con varias horas de audio con muchas preguntas y respuestas, que pueden ayudarte a desarrollar un inglés muy consolidado.**

Hay muchas ventajas con esta técnica:

1. Es una simulación de una conversación. Estás practicando tus habilidades para conversar.
2. Te hace responder preguntas fáciles una detrás de otra, ayudándote a automatizar tu habla.
3. Ya que está grabado, puedes practicar tus respuestas solo, sin ansiedad, haciendo tantas repeticiones como necesites.

Muy bien, así que la conclusión de hoy es esta nueva regla:

**REGLA #4. ESCUCHA MUCHO CONTENIDO COMPRENSIBLE.  
UTILIZA LA TÉCNICA DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS.**

¡Excelente! Esto es todo por hoy. En el siguiente video, hablaré sobre uno de los aspectos más importantes cuando se trata de aprender un idioma. **Como estar y permanecer, motivado. ¡Te veo allí!**



Fundadora de [Profesoraingles.com](http://Profesoraingles.com)  
y [SpeakEnglishPodcast.com](http://SpeakEnglishPodcast.com)